



## Hoofdluisbeleid

### Samenwerking

Vrijwel iedere school wordt wel eens geconfronteerd met luizen. Deze onschadelijke beestjes, die jeuk veroorzaken en door krabben mogelijk kleine infecties geven, dienen bestreden te worden. Om verspreiding te voorkomen hebben wij een aantal maatregelen getroffen die in dit document worden beschreven. Voorop staat dat preventie en behandeling uitsluitend effect heeft als er thuis en op school wordt samengewerkt.

Gelukkig rust er tegenwoordig geen taboe meer op het hebben van luizen, omdat inmiddels bekend is dat dit niets te maken heeft met persoonlijke hygiëne (eigenlijk houden deze beestjes meer van schoon dan van vies haar!).

### Na iedere vakantie

Luizen zorgen op iedere school altijd weer voor de nodige zorgen. Zeker na vakanties steekt dit probleem vaak de kop op. Geen wonder, de kinderen hebben lekker gezwommen en overal gespeeld. De kans dat ze daarbij luizen of neten krijgen, is aanwezig. Wanneer kinderen na de vakantie weer op school komen, is de kans van verspreiding uiteraard groot.

Daarom wordt direct na iedere vakantie van iedereen het haar bekeken door een aantal 'getrainde' ouders, de zogenaamde 'luizenpluizers'.

Wilt u er voor zorgen dat op de dag van de controle de kinderen een niet te ingewikkeld kapsel dragen, gewassen haren hebben en het liefst geen gel of haarlak in hebben. Op deze wijze maakt u het voor de ouders mogelijk om te controleren.

### Luizen en/of neten aangetroffen

Worden er luizen of neten aangetroffen, dan worden ouders direct opgebeld door de luizencoördinator met het verzoek het kind zo spoedig mogelijk te behandelen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen. Kinderen met luizen blijven in principe gewoon op school. Kinderen met lang haar krijgen van de luizenouder een elastiekje om het haar bij elkaar te houden.

De leerkracht of contactouder stuurt een mail aan alle ouders/verzorgers van de klas met ongeveer de volgende inhoud: "Vandaag zijn bij de luizencontrole in de klas bij één of meerdere kinderen luizen en/of neten gevonden. Wij verzoeken iedereen om zijn eigen kind(eren) extra te controleren en zo nodig te behandelen. Voor behandeladvies zie onze website.

### Her-controle

Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na enkele weken opnieuw gecontroleerd. Indien de behandeling van ouders niet effectief is geweest en er nog steeds luizen/neten voorkomen, worden zij op nieuw gebeld en worden de andere ouders weer via mail geïnformeerd. Na weer een paar weken vindt opnieuw een her-controle plaats. Indien nu voor de derde opeenvolgende keer luizen wordt geconstateerd bij hetzelfde kind, legt de leerkracht contact met de sociaal verpleegkundige van de GGD. Zij is deskundig in het ondersteunen van ouders wat betreft de bestrijding van luizen.



## Melden

Ouders/verzorgers zijn en blijven zelf verantwoordelijk voor de controle op en behandeling van luizen/neten bij hun eigen kind(eren). De luizencontrole op school vervangt de eigen controle niet!! Treft u bij uw kind luizen/neten aan, meld dit dan bij de hoofd-luiscoördinator of leerkracht. Ook als behandeling reeds heeft plaatsgevonden. Dat is nodig om verdere verspreiding te voorkomen! De hele klas krijgt dan een mail 'hoofdluis in de groep' en er wordt een extra luizencontrole georganiseerd. Informeer ook vriendjes, BSO etc. Controleer alle gezinsleden. Start direct met de behandeling. Voor behandeladvies zie onze website.

## Waarom is snel ingrijpen bij hoofdluis belangrijk?

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo. De vrouwelijke hoofdluis legt dagelijks zo'n 4 tot 8 eitjes. Deze eitjes worden neten genoemd. De neten worden met een soort lijm vlak boven de hoofdhuid stevig aan de haren bevestigd. Na ongeveer 7 dagen komen de neten uit. Een jonge hoofdluis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer 1 maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

## Luizenpluisgroep

Als u de luizenpluisgroep wilt komen versterken, dan graag. U kunt zich opgeven bij de coördinator Wieteke Weijl: [wieteke.weijl@home.nl](mailto:wieteke.weijl@home.nl).

## Behandeladvies

**Om te zorgen dat hoofdluis geen hardnekkig probleem wordt, is het belangrijk om regelmatig te controleren op hoofdluis. Dan worden de luizen in een vroeg stadium ontdekt en is de behandeling eenvoudiger. Grijp dan ook meteen in als u hoofdluis ontdekt. De beste aanpak is twee weken lang elke dag uitgebreid de haren kammen met een fijntandige kam.**

## Controleren

Als u controleert op hoofdluis, kijk dan goed tussen de haren. Vooral in de haren achter de oren en in de nek. De hoofdluizen zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Ziet u doorzichtige of grijswitte puntjes die aan de haren kleven? Dat zijn de eitjes van de hoofdluis (neten). Als u hoofdluis heeft ontdekt, controleer dan ook alle gezinsleden, en vertel directe contacten dat u of een van uw gezinsleden hoofdluis heeft. Denk hierbij aan school, kinderopvang, ouders van vrienden van de kinderen, sportclubs, opa's en oma's etc. Zij kunnen zich dan ook (laten) controleren op hoofdluis.

## Behandelen

De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als u twee weken elke dag kamt, kunt u alle hoofdluizen verwijderen.



### Hoe kunt u kammen?

- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als u crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kunt u verwijderen met de nagels. Eventueel kunt u de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met water en zeep.

U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihooftluismiddel.

Gebruik dan bij voorkeur een antihooftluismiddel met dimeticon erin. Het doodt hoofdluis door verstikking, en niet op een chemische manier. Daarom kunnen hoofdluizen er geen resistentie tegen ontwikkelen (dat wil zeggen dat ze ongevoelig worden voor het middel). Andere voordelen zijn:

- bevat geen pesticiden
- geurloos
- kan mee gezwommen worden
- voor alle typen haar

Welk middel je ook kiest, je moet de behandeling altijd na 7 dagen herhalen! Want tussen het moment van behandeling en die 7 dagen, kan er nog net een neet uitgekomen zijn en dan begint alles weer opnieuw...

### Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluisbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.